

Konzept Freizeit

Allgemein

Wir erachten es als wichtig, dass unsere Bewohner sich mit der eigenen Freizeit auseinandersetzen und fördern alle diesbezüglichen Bemühungen. Dabei sind wir überzeugt, dass eine aktive und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung zum ganzheitlichen Wohlbefinden eines Menschen beiträgt.

Die Bewohner gestalten ihre Freizeit grundsätzlich selbständig. Das Wohnheim Lindenfeld fördert und unterstützt Initiativen/Vorschläge, welche eine sinnvolle Freizeitgestaltung beinhalten. Die traditionellen jährlich stattfindenden Anlässe wie bspw. das Sommerfest und das Weihnachtessen, sowie die dreimal jährlich stattfindende Bewohnerversammlung sind Bestandteil der Jahresplanung. Die Planung von weiteren Freizeitaktivitäten koordiniert das Betreuungsteam. Wir informieren die Bewohner über externe Freizeitangebote und Anlässe und motivieren sie zur Teilnahme. Für alle Aktivitäten im Freizeitbereich können bei Bedarf externe Personen zugezogen werden.

In der Freizeit soll den individuellen Bedürfnissen nach Erholung, Ausgleich, Bewegung, Vergnügen, sozialen Kontakten, etc. Rechnung getragen werden.

Strukturierung Freizeitangebote

Im Folgenden führen wir die verschiedenen Angebote bezüglich Freizeit und Ferien auf. Die Abbildung 1 zeigt zudem, welche verschiedenen Felder bezüglich Freizeitangebote möglich sind. Während wir bereits einige Felder bearbeiten, sind wir grundsätzlich bestrebt, das Feld 6 zu stärken.

Interne Angebote

Den Bewohnern stehen die internen und externen Räumlichkeiten zur Verfügung. Dazu gehören der Freizeit- und der Fitnessraum im Untergeschoss, die beiden Aufenthaltsräume im Erdgeschoss und die Aussenräume mit dem Tischtennistisch, der Petanque-Anlage und der Wiese zur Verfügung. Die Bewohner haben jederzeit Zugriff auf Gesellschaftsspiele und Sportgeräte.

Externe Angebote

Das Betreuungsteam bietet den Bewohnern regelmässige Ausflüge wie bspw. Kaffeefahrten, Kegeln, Besichtigungen und/oder Besuche von Zoos, Museen etc. an.

Öffentliche Angebote

In unmittelbarer Umgebung des Wohnheims Lindenfeld befinden sich das Hallen- und Freibad Mooshüsli wie auch die weitläufige Sport- und Freizeitanlage Gersag. Letztere unterhält eine Mini-Golf-Anlage und bietet Platz für diverse Vereinsaktivitäten der Gemeinde Emmen. Des Weiteren liegt das Wohnheim Lindenfeld in Gehdistanz zum vielfältigen Naherholungsgebiet der Reuss.

Kulturelle Angebote

Die Gemeinde Emmen bietet eine breite Palette an kulturellen Angeboten. Theater, Kino, Restaurants, Cafés und Einkaufsmöglichkeiten finden sich in naher Umgebung.

Ferien

Wünschenswert wäre, dass die Bewohner ihre Ferien ausserhalb des Wohnheims Lindenfeld verbringen. Am Informationsbrett im Erdgeschoss werden die Bewohner auf solche externen Ferienangebote aufmerksam gemacht.

Während den Sommerferien bieten wir zusätzliche Freizeitangebote an.

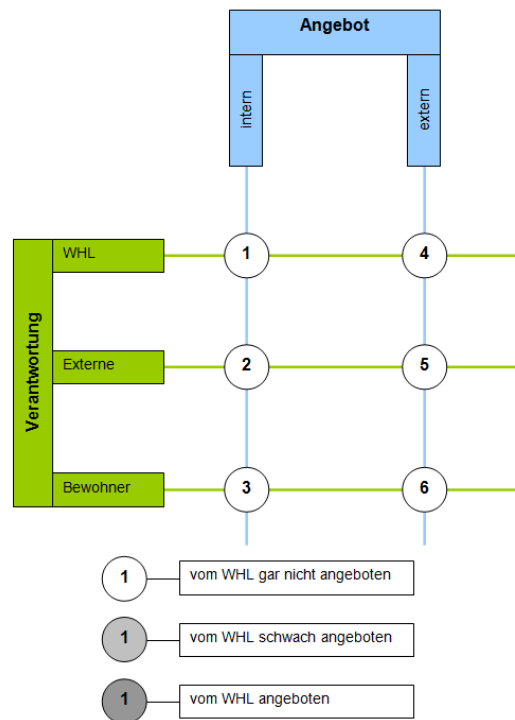


Abbildung 1